

受講料
無料

Liberal Arts School
Prefectural University of Hiroshima

県大教養スクール 「学びのトビラ」

会場：県立広島大学三原キャンパス

三原市では、市民の皆さんがさまざまな活動を通じて、
いつまでも活躍できるまちをめざしています。

今回、県立広島大学と三原市とで連携し、市民の皆さんの活動のきっかけとなる
最初の一步を応援する講座を開催します。

夢がひろがる“どこでもドア”

講座1 充実 

11/17(土)
10:00-12:00

オリエンテーション&
スタート講座

講座2 スポーツ 

12/1(土)
10:00-12:00

ダーツで健康

講座3 貢献 

12/8(土)
10:00-12:00

コミュニティカフェ
への誘い

講座4 お金 

12/15(土)
10:00-12:00

安心したセカンド
ライフ(金融編)

講座5 知識 

1/12(土)
10:00-12:00

介護の予備知識

講座6 おしゃれ 

1/26(土)
10:00-12:00

美活
～アンチエイジング～

講座7 健康 

2/2(土)
10:00-12:00

これからの
シニアのルール

定員
50名
(申し込み先着順)
申込締切
11/14(水)

詳しくは裏面を
ご確認ください



県大教養スクール 「学びのトビラ」

会場：県立広島大学三原キャンパス

受講料
無料

11/17(土)
10:00-12:00

講座1 オリエンテーション&スタート講座

充実



生活満足度向上につながる
楽しみ方や時間の使い方、
これからの生き方について



保健福祉学部
作業療法学科 講師

たかぎまさあき
高木雅之

12/1(土)
10:00-12:00

講座2 ダーツで健康

スポーツ



ダーツゲームによる
認知症予防講座
(スポーツ実習)



保健福祉学部
理学療法学科 教授

いいたただき
飯田忠行

12/8(土)
10:00-12:00

講座3 コミュニティカフェへの誘い

貢献



コミュニティカフェや
認知症カフェを通じた
地域貢献について



保健福祉学部
作業療法学科 教授

にしだせいじ
西田征治

12/15(土)
10:00-12:00

講座4 安心したセカンドライフ(金融編)

お金



遺産・遺言・相続など
これからのマネープランについて
※エンディングノートをプレゼント



広島銀行
アセットマネジメント部
担当部長

ちかきよし
近清裕司

1/12(土)
10:00-12:00

講座5 介護の予備知識

知識



いざというときに役立つ
介護の予備知識



保健福祉学部
人間福祉学科 准教授

くにさだみか
國定美香

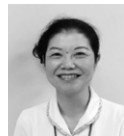
1/26(土)
10:00-12:00

講座6 美活～アンチエイジング～

おしゃれ



表情アップに口腔ケア、
身だしなみ・姿勢・立ち振る舞い
アドバイスなど



保健福祉学部
理学療法学科 准教授

うめいなみこ
梅井凡子

2/2(土)
10:00-12:00

講座7 これからのシニアのルール

健康



これからの生活を健康に
過ごすアドバイス、
講座のまとめ・振り返りなど



保健福祉学部
理学療法学科 教授

たなか さとし
田中 聡

対象 40歳以上の方 定員 50名(申し込み先着順) ※多数の場合は、主催者側で選考します。

申し込み 11月14日(水)までに、Eメール、ファックスまたは電話で経営企画課へ

問い合わせ先

三原市経営企画課

Tel 0848-67-6270 Fax 0848-64-7101

Eメール：keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp

県立広島大学三原地域連携センター Tel 0848-60-1200



県立広島大学
Prefectural University of Hiroshima



三原市