



## 産後支援についての研究

保健福祉学部 看護学科  
助手 加藤 裕子 (かとう ゆうこ)

連絡先 県立広島大学 三原キャンパス 3409号室  
Tel 0848-60-1120 (代表) Fax 0848-60-1134 (代表)

専門分野： 母性看護学

キーワード： 産後支援 家族支援 性教育

### ● 主な取り組み・活動

これまで、臨床の助産師として活動してきました。新しい家族を迎えることは喜びと共に、その家族には大きな変化をもたらします。

特に女性は、妊娠期から産後を通して身体的にも精神的にも大きな変化があり、様々な支援が必要な場合があります。臨床の間ではその方の背景を理解し、その方の自己決定を支えられるよう支援を心がけてきました。

### ● 今後の目標・抱負

家族の役割獲得に対し、スムーズに移行できるような援助について取り組んでいきたいと考えています。

### ● 地域・社会と連携して進めたい内容

妊娠期から産後まで、生活の主体となる地域で家族を支える、切れ目のない援助が展開できるような方法について考えていきたいと思っています。

### ● これまでの連携事例・実績

兵庫県内の高等学校の依頼により、性教育を行いました。