

## 令和3年度 教員免許状更新講習 時間割

【選択】《講習10》ウィメンズヘルス健康教育講座

－思春期における性教育と健康支援－（6時間）

【開催日】8月25日（水）

時 間		内 容	講 師
9:00～9:20	—	受付	
9:20～9:30	—	オリエンテーション	宮下ルリ子
9:30～10:30	60分	講義1：女性の各ライフサイクル各期の 特徴と健康課題	宮下ルリ子
	—	休 憩（10分）	
10:40～11:40	60分	講義2：思春期女性の心身の発達 －少女から女性へ－	奥山 葉子
	—	昼休憩（60分）	
12:40～13:20	40分	講義3：学校でできる心と体の健康教育	沖西 紀代子
13:20～15:00	100分	ディスカッションとグループワーク	全 員
	—	休 憩（10分）	
15:10～16:10	60分	グループ発表	
	—	休 憩（10分）	
16:20～17:00	40分	試 験	
17:00～17:10	—	事後評価アンケート	
講習時間計	360分		