

たのしみながら、けんこうづくり! 江田島すこやかな健康まつり

まちと県立広島大学の学生が
虹色に輝くすこやかな生活を応援します!
みなさん一緒に健康について考えるチャンスです

参加自由

入場無料

県立広島大学の教職員・学生が江田島市と一丸
となって、皆さんの健康・長寿に向けた
プロジェクトを企画しました。
すこやかな健康まつりを楽しみましょう☆



日時：10月24日(日) 11時～15時
場所：江田島市農村環境改善センター
(能美町鹿川)

※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

【主催】公立大学法人県立広島大学・江田島市

【共催】江田島市教育委員会・えたじま海生交流研究会・江田島市食生活改善推進協議会

【問合せ先】江田島市福祉保健部保健医療課 TEL 0823-40-3247

2010

あなたの健康を考える一日に

江田島すこやか健康まつり

10月24日(日) 11:00~15:00
江田島市農村環境改善センター(能美町鹿川)

11:00から

ブースでの催し

楽しく、美味しく、元気になるヒントがいっぱい

ステージ
イベントは
ココだよ!



健康料理コーナー

食生活改善推進員さんおすすめ料理の展示。
試食もあります。今年は何かな?

親子で楽しめる

こどものへや
母子保健推進員さんの
工夫がいっぱい!

限定 250食

【野菜たっぷりカレー】100円
秋の味覚満載☆食推さん自慢の一品
当日券を11時から販売します!

私たちが食の疑問
にお答えします☆



県立広島大学院生

出張!食ッキング 鑑定団 in えたじま

管理栄養士のひよこ(大学院生)が
フレッシュにお答えします。

味覚力チェック

あなたの味覚は敏感!?
自分の味覚力を知ってメタボ・高
血圧を防ごう! 正解者にはささや
かで甘いプレゼントもあります。

学校給食コーナー

学校給食の歴史や食育に関する
取り組みを紹介。
景品がもらえる参加コーナーも!

健康づくりコーナー

簡易血糖検査, 禁煙支援アドバイス
乳がん自己検診法など。

ステージスケジュール

健康づくりに役立つ企画がいっぱい

13:00~ ◆市民の健康実態調査報告会

13:30~ ◆県立広島大学学生企画

『えたじま健康物語』

あなたと共に輝く未来を「食」でプロデュース!
聞いて納得, 見て得する健康についての楽しい劇を学生が演じます
この秋最大のエンターテインメントをあなたに...

14:00~ ◆運動普及推進員さんってどんな人?

ステージで会いましょう

14:15~ ◆県立広島大学学生企画

クイズ「どっちがどっちで SHOW!」

隠れた能力をあなたは見破れますか?
正解者にはお楽しみ景品も!

平成22年健診結果から
新しい発見を教えちゃいます

速報



今年の劇も
楽しみだな☆



みんなで
エクササイズ



チラシ作成* 江口, 野村, 酒井