

研究テーマ： 人形劇交流会による意欲向上の試み ～被災者の精神的緩和支援を目的に～	
研究代表者： 保健福祉学部 看護学科 助教 大内 隆	連絡先： ouchi@pu-hiroshima.ac.jp
共同研究者： 講師 井上 誠， 助手(現助教) 木村 幸生， 看護師 井上 セツ子	
<p>【研究概要】</p> <p>情動喚起を呈し感情の表出を可能とする人形劇を主に、震災後の仮設住宅に暮らす住民を対象に癒しを目的とする交流会を実施した。結果、生理的指標である収縮・拡張期血圧、体温、SDNN、ストレス度において緩和を示す有意差がみられた。アンケート調査の主成分分析結果においても「地域のつながり」「生命」「元気(になる)」「愛情」「活気」「気持ちが伝わる」「勇気」「感動」の8項目がプロットされ、前向きな意見がみられた。以上、人形劇による交流会は被災者の心象を和らげる効果となったことは推測され、被災者への“集う”ことによる精神的緩和支援を可能にした。</p>	

【研究内容・成果】

<研究概要>

人形は、古来より魔除けや厄除け、さらに道徳や教育を伝えるメディアとしての役割を担っており、また人形に対する愛着や伝統芸能など文化の要素となる身近な存在でもあり、歴史的にも感情や知識を伝えることが実践されてきた。このことは人形劇における観る側の気持ちに情動喚起を呈すること、感情の表出を可能にすると言える。この理由により本活動は、被災者に対する人形劇を主とした交流会により、被災者の沈んだ気分を盛り上げること、将来への不安や悲しみといったストレスの緩和あるいは解消など精神的な緩和支援を目的に、人形劇を主とする交流会を実施した。

<研究目的>

被災で苦しむ人を対象に、人形劇を主とする交流会を設定することにより、被災者の沈んだ気分を盛り上げること、将来への不安や悲しみから生ずるストレスの緩和あるいは解消など精神的な緩和支援を図ることを試みた。

<研究方法>

交流会前後において、株式会社 YKC 製加速度脈波測定システム（商品名：パルスアナライザープラス）を用いた生理的指標：腋窩体温、脈拍、血圧を計測し、自律神経機能、自律神経バランスとして示されるストレスを測定した。また交流会終了後に、人形がもたらすイメージの感想を4件リッカート法で回答してもらった。結果は記述統計処理後、主成分分析を施した。

<成 果>

収縮期血圧、拡張期血圧、体温、SDNN、等の生理的現象を示すストレス度は有意な差がみられた。これは本交流会による当初の緊張が、打ち解けた雰囲気に変化し血流改善や血圧低下といった心身へのリラックス状態をもたらした結果と推測する。

被災者の感想調査結果の意見においては、多く前向きと取れる感想が聞かれていた。例えば「少しでもいいから忘れさせてくれた」「あなたたちの心が伝わってきた」「人形劇は昔を思い出した」「楽しかった、一瞬でも楽しい時が過ごせた」「ゆとりがないとなかなか外に出れないが、1年経って少しずつ出れるようになってきた」といった意見が記載された。

人形を用いた交流会から被災者が感じた思い（イメージ）は以下の通り。主成分分析の結果、人形劇がもたらす効果は「感情」と「成長」の2成分となって抽出された。第一象限には「地域のつながり」、「生命」、「元気（になる）」、「愛情」の4項目が、被災者の「感情」を示す項目のいずれもが正の方向で表された。第四象限には「感動」、「勇気」、「気持ち伝わる」、「活気」の4項目がプロットされ、未曾有の体験が被災者個人の成長を停滞させていることが伺われた。

「生命」を育むためには前提に「地域のつながり」が必要で、今回はその土台が危ぶまれる。また個人が「元気」であるためには、人間の本質である「愛情」は重要な所産であると捉えていた。（残念ながら）今回の活動が成長を支援する「感動」、「勇気」として効果を高めてはいないものの、「気持ち伝わる」、「活気」のポイントは、本活動の人形劇による交流会が、被災者にとって感情面への働きかけが高値を示しており、被災者のイメージに心象を和らげる良い効果として表れた可能性と推測した。被災者の健全な成長には前提となる健全な感情が求められることは事実である。

今回のような人形劇を用いた活動が、被災者の心情を和らげる効果が示され、“集う”ことが被災者の活気を高めることを可能にし、“楽しさ”をもたらすことが示された。

表1 生理的变化 (n=18) t検定

	標準偏差	p値
収縮期血圧	6.43	<0.03
拡張期血圧	4.61	<0.02
脈拍	8.21	0.71
体温	0.51	<0.03
SDNN	50.41	<0.05
LF	1242.72	0.64
HF	942.1	0.09
LFHF	4.49	0.08
肉体的疲労度	8.76	0.13
ストレス度	12.42	<0.05

p < 0.05

表2 人形劇交流会の意欲向上主成分分析

	成分1	成分2
活気	0.85	-0.21
愛情	0.85	0.03
気持ち	0.76	-0.34
元気	0.72	0.36
勇気	0.67	-0.43
生命	0.67	0.68
感動	0.62	-0.62
つながり	0.56	0.65
固有値	4.15	1.75
寄与率	0.52	0.22
累積寄与率	0.52	0.74

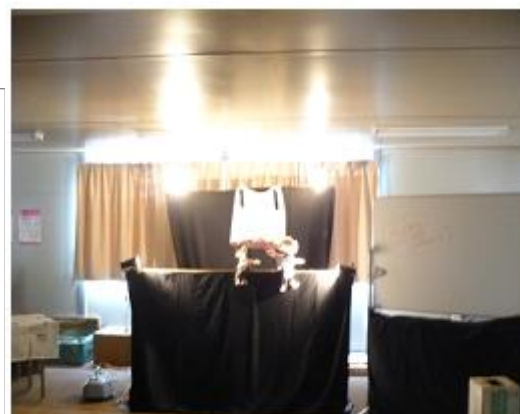
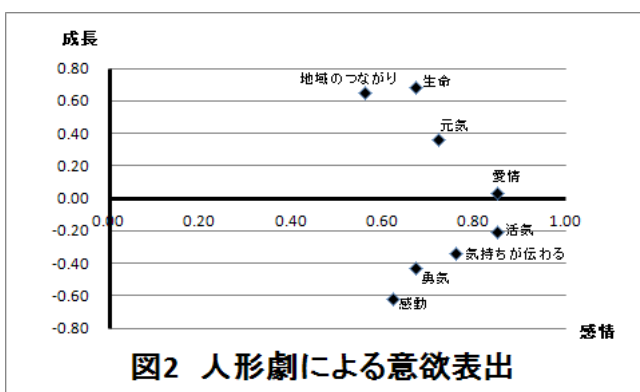


図3 人形劇を主とする交流会